

Плановое меню (1-я неделя)
сад 12ч, Без диет

Сезон Весна-лето

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
1 Завтрак				
Чай с сахаром	200 Какао с молоком	200 Повидло	10 Масло порционное	5 Чай с сахаром
Каша ячневая молочная вязкая	200 Суп молочный с крупой гречневой	200 Какао с молоком	200 Суп молоч.(цель)с крупой Геркулес	200 Суп молочный с макаронными изделиями
Сыр порционный	8 Масло порционное	5 Каша манная молочная жидкая	200 Кофейный напиток.из цикория	200 Сыр порционный
Батон нарезной	25 Батон нарезной	25 Батон нарезной	30 Батон нарезной	30 Батон нарезной
2 Второй завтрак				
Кисель"Валетек"витаминизированный	150 Сок фруктовый	150 Яблоки	100 Сок фруктовый	150 Яблоки
Вафли	23 Печенье	20	Печенье	22
Обед				
Напиток яблочный	200 Компот из смеси сухофр.с вит С	200 Напиток из плодов шиповника	200 Суп картофель.с крупой рисовой	200 Напиток "Валетек" витаминизированный
Макаронные изделия отварные	155 Соль	5 Салат из свеклы с растительным маслом	60 Соль	5 Соль
Соль	5 Сметана к пер.блюдам (прокип)	5 Уря с птицей(филе кур)	185 Компот из изюма	200 Огурец соленый порц.
Салат картофельный с огурцами солеными	60 Рассольник ленинградский (без смет)	200 Картофельное пюре	150 Бигус с мясом	180 Сметана к пер.блюдам (прокип)
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5 Жаркое по-домашнему с филе кур	170 Соль	5 Хлеб ржаной	30 Щи из св.капусты с карт.без смет
Борщ с капус. и карт.(без смет)	200 Хлеб ржаной	30 Хлеб ржаной	30 Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Плов из курицы(филе курицы)
Хлеб ржаной	30 Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Салат Зайка	60 Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Салат из св.капусты с кукурузой	60 Биточки рыбные*	50	Хлеб пшеничный витаминизированный
Котлеты	50			
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	70 Салат Здоровье	60 Морковь с сахаром	60 Молоко сгущенное	15 Чай с сахаром и лимоном
Йогурт (шт)	100 Булочка сдобная	70 Чай полусладкий	200 Чай с сахаром и молоком	200 Маринад овощной без томата
Чай полусладкий	200 Йогурт (шт)	100 Макароны издел.с тертым сыром	155 Запеканка из творога	100 Суфле рыбное(филе горбуши)
Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Чай полусладкий	200 Хлеб пшеничный витаминизированный	25 Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Хлеб пшеничный витаминизированный
Салат Лакомка	50 Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Кефир б/с	150	

Плановое меню (2-я неделя)

сад 12ч, Без диет

Сезон Весна-лето

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
1 Завтрак				
Суп молочный с крупой рисовой	200 Каша Артек молочная вязкая	200 Повидло	10 Сыр порционный	8 Чай с сахаром
Чай с сахаром и молоком	200 Чай с сахаром	200 Каша молочная "Дружба"	200 Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	200 Суп молочный с крупой пшенной
Масло порционное	5 Масло порционное	5 Чай полусладкий	200 Кофейный напиток.из цикория	200 Масло порционное
Батон нарезной	30 Батон нарезной	30 Батон нарезной	30 Батон нарезной	30 Батон нарезной
2 Второй завтрак				
Сок фруктовый	150 Молоко кипяченое	150 Яблоки	100 Сок фруктовый	150 Яблоки
Печенье	15 Печенье	20	Вафли	23
Обед				
Салат из белокочанной капусты	60 Картофель отварной	150 Напиток из плодов шиповника	200 Салат из св.капусты и яблок	60 Компот из смеси сухофр.с вит С
Компот из смеси сухофр.с вит С	200 напиток яблочно-лимонный	200 Салат картофельный с зеленым горошком	60 Соль	5 Салат из свеклы с растительным маслом
Соль	5 Соль	5 Суп-лапша домашняя	200 Плов из говядины 200/25	200 Картофельное пюре
Гуляш	60 Огурец соленый порц.	25 Рагу из овощей	150 Сметана к пер.блюдам (прокип)	5 Соль
Уха рыбацкая(горбуша)	200 Сметана к пер.блюдам (прокип)	5 Соль	5 Компот из изюма	200 Сметана к пер.блюдам (прокип)
Хлеб ржаной	30 Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200 Хлеб ржаной	30 Свекольник(без смет)	200 Рассольник домашний(без смет)
Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Хлеб ржаной	30 Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Хлеб ржаной	30 Хлеб ржаной
Каша гречневая с овощами	150 Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Котлеты рублен.из филе птицы	50 Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Хлеб пшеничный витаминизированный
	Биточки рыбные*	50		Котлеты
Уплотненный полдник				
Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200 Омлет натуральный	80 Чай с сахаром и лимоном	200 Ватрушка с творогом	70 Чай с сахаром
Запеканка из творога с морковью	100 Салат из моркови с изюмом	60 икра морковная	60 Йогурт (шт)	100 Морковь с сахаром
Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Йогурт (шт)	100 Макаaronные изделия с тертым сыром	150 Чай полусладкий	200 Курник
	Чай полусладкий	200 Хлеб пшеничный витаминизированный	30 Салат Зайка	60 Хлеб пшеничный витаминизированный
	Хлеб пшеничный витаминизированный	25 Кефир б/с	100	

ООО "УКДП"
д/с "Росинка" с.Шамонино

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Шафиков Р.Р.

Плановое меню (3-я неделя)
сад 12ч, Без диет

Сезон Весна-лето

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
1 Завтрак				
Какао с молоком	200 Чай с сахаром и лимоном	200 Чай с сахаром	200 Суп молочный с крупой гречневой	200 Каша Артек молочная вязкая
Каша манная молочная жидкая	200 Масло порционное	5 Каша ячневая молочная вязкая	200 Сыр порционный	8 Какао с молоком
Сыр порционный	8 Каша рисовая молочная вязкая	200 Сыр порционный	8 Кофейный напиток.из цикория	200 Масло порционное
Батон нарезной	20 Батон нарезной	30 Батон нарезной	30 Батон нарезной	30 Батон нарезной
2 Второй завтрак				
Кисель "Валетек" витаминизированный	150 Сок фруктовый	150 Яблоки	100 Напиток "Валетек" витаминизированный	200 Яблоки
	Печенье	20		
Обед				
Напиток яблочный	200 Напиток из плодов шиповника	200 Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200 Компот из смеси сухофр.с вит С	200 Салат из свеклы с растительным маслом
Винегрет овощной	60 Маринад овощной без томата	60 Соус томатный	30 Картофель отварной	150 Соус томатный
Соль	5 Соль	5 Макароны изделия отварные	155 Суп картоф.с бобов. и гречками	200 Соль
Суп-лапша домаш. с мясными фрикадельками	220 Жаркое по-домашнему(2вар)	180 Соль	5 Соль	5 Сметана к пер.блюдам (прокип)
Каша гречневая рассыпчатая	154 Сметана к пер.блюдам (прокип)	5 Сметана к пер.блюдам (прокип)	5 Огурец соленый порц.	30 Компот из изюма
Хлеб ржаной	30 Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200 Рассольник ленинградский (без смет)	200 Рыба припущенная(филе горбуши)	60 Щи из св.капусты с карт.без смет
Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Хлеб ржаной	30 Хлеб ржаной	30 Хлеб ржаной	30 Каша рисовая рассыпчатая
Куриное филе, тушеное с овощами	45 Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Хлеб пшеничный витаминизированный	20 Хлеб ржаной
		Салат из св.капусты с кукурузой	60	Хлеб пшеничный витаминизированный
		Котлеты рублен.из филе птицы	50	Котлеты
Уплотненный полдник				
Драчена	90 Чай с сахаром	200 Молоко сгущенное	15 Вак-беляш	120 Морковь с сахаром
Йогурт (шт)	100 Плюшка "Новомосковская"	100 Чай полусладкий	200 Чай с сахаром	200 Картофель в молоке
Чай полусладкий	150 Салат Лакомка	60 Запеканка из творога с изюмом	120	Йогурт (шт)
Хлеб пшеничный витаминизированный	25 Кефир б/с	100 Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Чай полусладкий
Кукуруза сладкая консервированная	25			Хлеб пшеничный витаминизированный

ООО "УКДП"
д/с "Росинка" с.Шамонино

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Шафиков Р.Р.

Плановое меню (4-я неделя)
сад 12ч, Без диет

Сезон Весна-лето

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
1 Завтрак				
Повидло 10	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Масло порционное 200	Чай с сахаром 200
Чай с сахаром 200	Масло порционное 5	Суп молочный с крупой пшенной 200	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая 200	Каша пшенная молочная жидкая 200
Суп молочный с макаронными изделиями 200	Батон нарезной 30	Сыр порционный 8	Кофейный напиток.из цикория 200	Сыр порционный 8
Батон нарезной 30	Каша рисовая молочная вязкая 200	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30
2 Второй завтрак				
Сок фруктовый 150	Яблоки 100	Напиток "Валетек" витаминизированный 200	Яблоки 100	Сок фруктовый 150
Печенье 20		Печенье 20		
Обед				
Компот из смеси сухофр.с вит С 200	Напиток лимонный 200	Напиток из плодов шиповника 200	Компот из смеси сухофр.с вит С 200	Напиток яблочный 200
Суп из овощей 200	Картофельное пюре 150	Пюре гороховое 155	Соль 5	Соус сметанный с томатом 25
Соль 5	Салат Витаминный 60	Суп картофел.с лапшой домашней 200	Сметана к пер.блюдам (прокип) 5	Соус белый основной 30
Гуляш 60	Соль 5	Винегрет овощной 60	Рассольник ленинградский (без смет) 200	Соль 5
Каша гречневая рассыпчатая 154	Сметана к пер.блюдам (прокип) 5	Соль 5	Салат из свеклы с яйцом 60	Огурец соленый порц. 30
Хлеб ржаной 30	Свекольник(без смет) 200	Хлеб ржаной 30	Бигус с мясом 180	Суп картофельн.с бобов.и гречками 215
Хлеб пшеничный витаминизированный 20	Рыба,туш.в том с овоц(филе горбуши) 80	Хлеб пшеничный витаминизированный 20	Хлеб ржаной 30	Каша рисовая рассыпчатая 150
Салат Зайка 60	Хлеб ржаной 30	Котлеты из птицы с болгарским перцем и зеленью 50	Хлеб пшеничный витаминизированный 20	Хлеб ржаной 30
	Хлеб пшеничный витаминизированный 20			Хлеб пшеничный витаминизированный 20
				Биточки рыбные* 50
Уплотненный полдник				
Свекла отварная 30	Чай с сахаром и лимоном 200	Повидло 15	Чай 200	Чай с сахаром и лимоном 200
Чай полусладкий 200	икра морковная 60	Чай полусладкий 200	Пирог с повидлом 80	Макароны, запеченные с яйцом 150
Рыба,запеч.с картоф(филе горбуши) 130	Омлет натуральный 80	Залеканка из творога 130	Йогурт (шт) 100	Хлеб пшеничный витаминизированный 25
Хлеб пшеничный витаминизированный 25	Хлеб пшеничный витаминизированный 25	Хлеб пшеничный витаминизированный 25	Каша гречневая с овощами 120	Салат Лакомка 60
	Кефир б/с 150			Кефир б/с 150