

Принято
на педагогическом совете МДОБУ
детский сад «Акбузат» д. Шамонино
Протокол № 1 от 28.08. 2020 г.

Утверждено
Приказом № 57 от 28 августа 2020 г.
по МДОБУ детский сад «Акбузат»
д. Шамонино
заведующий  Э.М. Мустаева



Режим дня по возрастным группам в МДОБУ детский сад «Акбузат» д. Шамонино муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан на холодный период 2020– 2021 учебный год

Распорядок и/или режим дня

<i>Деятельность</i>	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа к школе
Прием в группе (взаимодействие с родителями, речевое развитие); -беседы с детьми (речевое развитие, социализация, познание), -наблюдения в природном уголке: (труд, познание); - свободные игры (игра); -индивидуальные и подгрупповые дидактические игры: (познание, речевое развитие, социализация, игра); - чтение художественной литературы; -самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества: (художественное творчество, познание, игра, социализация, речевое развитие);	7.30 - 8.00	7.30 - 8.07	7.30 - 8.15	7.30 - 8.24
Утренняя гимнастика (область физическое развитие, здоровье, игра);	8.00 - 8.06	8.07 - 8.14	8.15 - 8.23	8.24 - 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, речевое развитие, этикет).	8.06 - 8.45	8.34 - 8.45	8.23 - 8.50	8.32 - 8.55
Подготовка к образовательной деятельности (самообслуживание, социализация, речевое развитие).	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 9.55	9.00 - 10.50
II Завтрак	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	9.55 - 10.10	10.10 - 10.20
Самостоятельная и совместная деятельность Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, речевое развитие).	9.50 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.30	10.50 - 11.05

<p>Прогулка -наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), -труд в природе и в быту, - подвижные игры (физическое развитие, здоровье, познание), -ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), - индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физическое развитие), -дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, речевое развитие, социализация, безопасность), - беседы с детьми (познание, речевое развитие), Самостоятельная деятельность (познание, речевое развитие, социализация, игра);</p>	10.10 - 12.10	10.10- 12.10	10.30 - 12.15	11.05 - 12.25
<p>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, речевое развитие) Обед (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, речевое развитие).</p>	12.10 - 12.45	12.10 - 12.45	12.15 - 12.25 12.25 - 12.45	12.25 - 12.35 12.35 - 12.50
<p>Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны) Дневной сон (здоровье)</p>	12.45 - 13.00 13.00 - 15.00	12.45 - 13.00 13.00 - 15.00	12.45- 13.00 13.00 - 15.00	12.50 - 13.00 13.00 - 15.00
<p>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (здоровье, физическое развитие, труд, самообслуживание, художественная литература, речевое развитие, социализация).</p>	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.20
<p>Образовательная деятельность Доп. образование</p>	15.30 - 15.45	15.30 - 15.50	15.10 - 15.35	15.20 - 15.50
<p>Самостоятельная деятельность в игровых центрах (познание, речевое развитие, социализация, игра);</p>	15.45 - 16.15	15.50 - 16.20	15.35 - 16.30	15.50 - 16.20
<p>Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, речевое развитие).</p>	16.15 – 16.40	16.20 - 16.45	16.30 - 16.45	16.20 - 16.45
<p>Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, речевое развитие). Прогулка -наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), -труд в природе и в быту, - подвижные игры (физическое развитие, здоровье, познание), -ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), - индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физическое развитие),</p>	16.40- 18.00	16.45 - 18.00	16.45- 18.00	16.45 - 18.00

-дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, коммуникация, социализация, безопасность), - беседы с детьми (познание, речевое развитие),				
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00
Дома: Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-21.15	20.00-21.15	20.00-21.15	20.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00	21.55-22.00	21.55-22.00	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.00	22.00-6.30, 7.00	22.00-6.30, 7.00	22.00-6.30, 7.00