

Принято
на педагогическом совете МДОБУ
детский сад «Акбузат» д. Шамонино
Протокол № 1 от 25.08.2022 г.

Утверждено
Приказом № 75-01 от 25 августа 2022 г
по МДОБУ детский сад «Акбузат»
д. Шамонино
заведующий Э.М. Мустаева

Режим дня по возрастным группам в МДОБУ детский сад «Акбузат» д. Шамонино муниципального района Уфимский район Республики
Башкортостан на холодный период 2022– 2023 учебный год

Распорядок и/или режим дня

<i>Деятельность</i>	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием в группе (взаимодействие с родителями, речевое развитие); -беседы с детьми (речевое развитие, социализация, познание), -наблюдения в природном уголке: (труд, познание); - свободные игры (игра); -индивидуальные и подгрупповые дидактические игры: (познание, речевое развитие, социализация, игра); - чтение художественной литературы; -самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества: (художественное творчество, познание, игра, социализация, речевое развитие);	7.30 – 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика (область физическое развитие, здоровье, игра);	8.00-8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, речевое развитие, этикет).	8.10 - 8.35	8.10 - 8.45	8.20 - 8.50	8.30 - 8.55
Подготовка к образовательной деятельности (самообслуживание, социализация, речевое развитие).	8.35 - 8.50	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 – 10.30	9.00 - 10.50
II Завтрак	9.40 – 9.50	9.50 - 10.00	10.30 - 10.40	10.10 - 10.20
Самостоятельная и совместная деятельность Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, речевое развитие).	9.50 – 10.30	10.00 -10.30	10.40 -10.50	10.50 - 11.00

<p>Прогулка -наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), -труд в природе и в быту, - подвижные игры (физическое развитие, здоровье, познание), -ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), - индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физическое развитие), -дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, речевое развитие, социализация, безопасность), - беседы с детьми (познание, речевое развитие), Самостоятельная деятельность (познание, речевое развитие, социализация, игра);</p>	10.30 -11.40	10.30- 11.45	10.50 -11.50	11.00 – 12.00
<p>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, речевое развитие) Обед (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, речевое развитие).</p>	11.40 -12.00 12.00-12.25	11.45-11.50 11.50 -12.25	11.50 -12.00 12.00-12.25	12.00 -12.15 12.15-12.40
<p>Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны) Дневной сон (здоровье)</p>	12.25 -12.30 12.30 -15.00	12.25 -12.30 12.30 -15.00	12.25 -12.30 12.30 -15.00	12.40 -12.45 12.45 -15.15
<p>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (здоровье, физическое развитие, труд, самообслуживание, художественная литература, речевое развитие, социализация).</p>	15.00 -15.20	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.15 - 15.25
<p>Образовательная деятельность Доп. образование</p>	15.20 -15.35	15.10 -15.30	15.10 -15.35	15.25- 15.55
<p>Самостоятельная деятельность в игровых центрах (познание, речевое развитие, социализация, игра);</p>	15.35 -15.45	15.30 -15.50	15.35 -15.50	15.55 -16.00
<p>Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, речевое развитие).</p>	15.45 –16.05	15.50 -16.10	15.50 -16.10	16.00 -16.20
<p>Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, речевое развитие). Прогулка -наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), -труд в природе и в быту, - подвижные игры (физическое развитие, здоровье, познание), -ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), - индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физическое развитие), -дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание,</p>	16.05-16.25 16.25-18.00	16.10 –16.30 16.30-18.00	16.10-16.25 16.25-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00

коммуникация, социализация, безопасность), - беседы с детьми (познание, речевое развитие),				
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00
Дома: Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-19.50	19.00-19.50	19.00-19.50	19.00-19.50
Гигиенические процедуры	19.20-20.00	19.20-20.00	19.20-20.00	19.20-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00- 7.00	20.00- 7.00	20.00- 7.00	20.00- 7.00